

# 8月の献立



## 第二富士幼稚園

| 日  | 曜 | 献立名           | 材 料 の 働 き |                            |                       | 調味料                               |
|----|---|---------------|-----------|----------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
|    |   |               | 働く力のもとになる | 体をつくる                      | 体の調子をととのえる            |                                   |
| 18 | 月 | △わかめきしめん      | きしめん      | わかめ△かまぼこ<br>あぶらあげ<br>かつおぶし |                       | うどんつゆ・和風だし・しょうゆ・みりん・塩             |
|    |   | △▲竹輪の天ぷら      |           | △ちくわ                       |                       | ▲天ぷら粉・油                           |
|    |   | ▲ツナサラダ        |           | つな                         | きやべつ・にんじん             | ▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう              |
|    |   | ・杏仁豆腐         |           | あんにんどうふ                    | みかんかん・ばいんかん<br>おうとうかん |                                   |
| 19 | 火 | ・ご飯           | こめ        |                            |                       |                                   |
|    |   | ・鶏肉のから揚げ      |           | とりにく                       | しょうが                  | しょうゆ・酒・塩・こしょう・片栗粉・油               |
|    |   | ▲さつま芋サラダ      | さつまいも     |                            | きゅうり                  | ▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう              |
|    |   | ・すまし汁         | はなふ       |                            | えのき・ねぎ                | 和風だし・しょうゆ・塩                       |
|    |   | ・プチゼリー        |           |                            | ぶちゼリー                 |                                   |
| 20 | 水 | ・ミルクロール       | みるくろーる    |                            |                       |                                   |
|    |   | ・豚肉のデミグラスソース煮 |           | ぶたにく                       | たまねぎ・しめじ              | ビーフシチュールウ・油・塩<br>デミグラスソース・チキンコンソメ |
|    |   | ・コーンサラダ       |           |                            | きやべつ・きゅうり・コーン         | しょうゆ・酢・砂糖・ごま油                     |
|    |   | ・オニオンスープ      |           | ういんなー                      | たまねぎ・にんじん・ばせり         | チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ               |
|    |   | ・オレンジ         |           |                            | おれんじ                  |                                   |
| 21 | 木 | ・ゆかりご飯        | こめ        |                            | ゆかりこ                  |                                   |
|    |   | ・エビフライ        |           | えび                         |                       | 塩・こしょう・小麦粉・生パン粉<br>オレンジパン粉・油・ソース  |
|    |   | △▲切干大根サラダ     | ごま        | △かにかまぼこ                    | きりぼしだいこん・きゅうり         | ▲マヨネーズ・しょうゆ<br>酢・砂糖・塩・こしょう        |
|    |   | ・冬瓜のみそ汁       |           | あぶらあげ                      | とうがん・ねぎ               | 和風だし・ミックス味噌                       |
|    |   | ・パイ           |           |                            | ばいん                   |                                   |
| 22 | 金 | ・カレーライス       | こめ・じゃがいも  | ぶたにく                       | たまねぎ・にんじん             | カレールウ・塩・こしょう・油                    |
|    |   | ・和風サラダ        |           | しらす・わかめ                    | きやべつ                  | しょうゆ・砂糖・油・酢                       |
|    |   | ▲プリン          |           | ▲ぶりん                       |                       |                                   |

\*「★」マークは卵を使用したメニューです

\*「▲」マークは原材料に卵を含む食材及びメニューです（例：パン類、マヨネーズ、ドレッシング・・・ など）

\*「△」マークは原材料に卵白を含む食材及びメニューです（例：おもに練り製品・・・ など）

\*「赤字」マークは原材料に乳を含む食材及びメニューです

\* 仕入れなどの都合により、一部献立が変更する場合があります